



(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
<p><b>2</b></p> <p><b>FESTIVO</b> (**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos (**) 1º Legumes 2º Egg with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta</p>	<p><b>3</b></p> <p>Arroz tres delicias Croquetas de pollo con lechuga y zanahoria Yogur y pan Chinese fried rice Chicken croquettes with lettuce &amp; carrot Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta</p>	<p><b>4</b></p> <p>Crema de calabacín Tortilla de atún con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Cream of zucchini Tuna omelette with lettuce salad with tomato &amp; sweetcorn Fruit and bread (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p><b>5</b></p> <p>Espiraletas carbonara Palometa al horno con pisto Fruta y pan Spirals in carbonara sauce Baked pomfret with ratatouille Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos</p>	<p><b>6</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>7</b></p> <p>(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos (**) 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p><b>8</b></p> <p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Dairy (*) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>	<p>Kcal: 687 HC: 86 Prot: 28 Lip: 28</p>
<p><b>9</b></p> <p>Lentejas con arroz Estofado de magro a la jardinera con patatas Fruta y pan Lentils with rice Lean pork &amp; vegetable stew with potatoes Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Verdura y Fruta</p>	<p><b>10</b></p> <p>Sopa de picadillo Pollo asado al romero con patatas fritas Fruta y pan Broth with ham &amp; egg bits Rosemary roasted chicken with french fries Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>11</b></p> <p>Espaguetis al ajillo Huevos gratinados con bechamel con ensalada mixta Fruta y pan Spaghetti with garlic Eggs au gratin with white sauce with mixed salad Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p><b>12</b></p> <p>Guisantes salteados con jamón Hamburguesa a la plancha con ensalada César Fruta y pan Peas with ham Grilled hamburger with Caesar salad Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos</p>	<p><b>13</b></p> <p>Paella mixta Ventresca de merluza al horno con lechuga y tomate Flan de vainilla y pan Mixed paella Baked hake with lettuce &amp; tomatoes Vanilla crème caramel and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta</p>	<p><b>14</b></p> <p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Dairy (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p><b>15</b></p> <p>(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (**) 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos</p>	<p>Kcal: 739 HC: 83 Prot: 33 Lip: 30</p>
<p><b>16</b></p> <p>Crema de espárragos Escalope de pollo con lechuga y zanahoria Yogur y pan Cream of asparagus Chicken escalope (breaded) with lettuce &amp; carrot Yoghurt and bread (*) 1º Pasta 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>	<p><b>17</b></p> <p>Patatas a la riojana Merluza rebozada con lechuga y tomate Fruta y pan Riojana style potatoes Battered hake with lettuce &amp; tomatoes Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p><b>18</b></p> <p>Alubias pintas estofadas Lacón a la gallega con patatas al vapor Fruta y pan Stewed pinto beans Lacón pork shoulder with potatoes with steamed potatoes Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>19</b></p> <p>Coditos boloñesa Tortilla de jamón york con menestra Fruta y pan Pasta bolognese sauce Cooked ham omelette with menestra Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p><b>20</b></p> <p>Lentejas a la jardinera Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Vegetables lentils Codfish in green sauce with lettuce salad with tomato &amp; sweetcorn Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos</p>	<p><b>21</b></p> <p>(**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (**) 1º Rice 2º Lean Meat with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p><b>22</b></p> <p>(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos (**) 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Fruta</p>	<p>Kcal: 657 HC: 80 Prot: 34 Lip: 24</p>
<p><b>23</b></p> <p>Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Salchichas frescas al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Vegetables (potatoe, carrot, green bean) Baked fresh sausage with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Fruit and bread (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Arroz y Lácteos</p>	<p><b>24</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>	<p><b>25</b></p> <p>Fideuá Huevos revueltos con picadillo con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Fideua (fine paella) Mixed meat with egg with salad (lettuce, tomatoes &amp; carrots) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>	<p><b>26</b></p> <p>Crema de verduras Jamoncitos de pollo al horno con patatas panaderas Fruta y pan Vegetable cream Baked chicken drumsticks with poor man's potatoes Fruit and bread (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>27</b></p> <p>Arroz con tomate Merlán al horno con lechuga y palitos de cangrejo Fruta y pan Rice with tomato sauce Baked whiting with lettuce &amp; crab sticks Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos</p>	<p><b>28</b></p> <p>(**) 1º Arroz 2º Precocinados con Verdura y Lácteos (**) 1º Rice 2º Ready cooked with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p><b>29</b></p> <p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy (*) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>	<p>Kcal: 688 HC: 77 Prot: 31 Lip: 30</p>
<p><b>30</b></p> <p><b>FESTIVO</b> (**) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (**) 1º Legumes 2º Lean Meat with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>							<p>Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0</p>